



# 佐梨川 只見川 川ガイド

このガイドは、佐梨川と只見川上流域の魅力を紹介しています。  
選りすぐりの川遊びポイントのほか、溪流釣り事情、川の近くの名所・景観の美しい場所など、ほかのガイドブックにはない、ちょっとした川の魅力をご紹介します。



## はじめに

この川ガイドでは、魚沼地域を流れる**佐梨川**と**只見川**に焦点をあてて、川にまつわる魅力をご紹介します。

これらの川の一番の魅力は、夏になると普通にみられる、じゃぶじゃぶと川で遊ぶ子ども達の光景です。このガイドでは、わくわくするような楽しい川あそびのポイントを、「第1部 川あそび編」で紹介しています。

そして、楽しく川あそびをするためには注意しなくてはならないことがあります。このガイドの内容を参考にして、安全に気をつけて思いっきり遊んでください。

そして、この地域の川の二つ目の魅力は、溪流釣りがおもしろいということ。この地域での溪流釣りの様子やルールなどを「第2部 溪流釣り編」でご紹介します。

さらに、川の中だけではなく、川のまわりにも、歴史的に価値のある場所や景観が美しい場所など、様々な名所があります。「第3部 寄り道編」では、立ち寄るのにおすすめの名所を紹介しています。一般の観光の方々にもお役に立てる情報になっています。

また、各編の最後の章には、「川にまつわる物語」があります。これは、川の自然や川と人との関わりなどをまとめたもので、この地域についてもっとよく知りたいという方には、おすすめの解説です。

皆さん、このガイドブックを参考にして、もっともってこの地域の魅力に触れてください。

## 目次

### 1. 川あそび編

1

第一章	川あそびの前に 川についての注意	2
第二章	わくわく 川あそびポイント 佐梨川	5
第三章	わくわく 川あそびポイント 只見川	21

川にまつわる物語① 佐梨川の自然と暮らし	26
1. データでみる佐梨川の水質	26
2. 佐梨川のめぐみ	30
3. 佐梨川 命の景色	35
4. 時には暴れる佐梨川	46

### 2. 溪流釣り編

49

第一章	釣りを楽しむみなさんへ	50
第二章	溪流釣り事情 佐梨川	52
第三章	溪流釣り事情 只見川	59

川にまつわる物語② 奥只見 川のめぐみの物語	62
1. 奥只見の鱒	62
2. 奥只見のイワナ	63
3. 北ノ又川と開高健	63

### 3. 寄り道編

65

第一章	おすすめ寄り道処 佐梨川	66
第二章	おすすめ寄り道処 奥只見	75

川にまつわる物語③ 奥只見 原生林が辿った歴史	85
1. 原生林に育まれて ～銀発見以前の狩猟採集～	85
2. 原生林が鉱山町に ～銀山開発の時代～	86
3. 秘境の山に夢見たユートピア ～開拓の時代～	87
4. ダム湖に眠るユートピア ～ダム建設から現在まで～	92