

新潟県少年自然の家



活動プログラム例 2泊3日

- ①児童・生徒相互又は教師等とのかわり合いを体験し、協力すること・思いやりの大切さを学ぶ。
 ★ねらい:②自然体験と各教科等を関連させながら学習を拡充し、確かな学力を身に付ける。
 ③集団行動を通して、きまりやルール、公衆道徳などに対する意識を高める。

時間帯	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時
1日目						出立のついで	テントへ移動	ナイトハイイク下見	昼食	フォトオリエンテーリング		野外炊さん (米粉ヒザの夕食)		ナイトハイイク		入浴	振り返り	就寝		テント泊
2日目		起床・軽清掃	荷物移動	朝食	鳥坂山登山(11:30~12:30、山頂で弁当・休憩) (レクリエーション)							キャンプファイア準備	夕食			入浴	振り返り	就寝		宿舎泊
3日目		起床・清掃	荷物移動	朝食	着替え	部屋点検	カヌー体験 (インドアアスレチック)	昼食	振り返り	別れのついで										宿舎泊

※上記、日程中の()は雨天案です。また、プログラム間の空白は、自由時間や休息、移動時間、延長等のクッションタイムです。

活動と教科

●ねらいや展開によって体験活動は、さまざまな教科になります。
 2泊3日の活動を教科に置き換えると、次のようになります。

活動名	活動内容	対応教科等
フォトオリエンテーリング	自然の家周辺を撮影した写真を見て、その写真が地図上のどこから撮ったものなのかを推理しながら歩き、グループで得点を競います。	体育・道徳
野外炊さん	かまど係や調理係といった役割を分担し、野外で食事作りを行います。定番のカレーライスの他に、胎内産の米粉を使用したヒザ作りにも挑戦することも可能です。	理科・社会 家庭科・道徳
ナイトハイイク (きもだめしと星空観察)	真っ暗な夜の森の中を歩きます。暗くて目ではよく見えな分、耳や鼻の感覚が研ぎすまされます。天候によっては、活動時間を延長して星空観察を取り入れてみてはいかがでしょうか。	理科・道徳
テント泊	6~9月に常設してあるテントに泊まることができます。虫たちの声、野鳥の鳴き声を聞きながら、友達と一緒に一つのテントで過ごす時間は忘れられない思い出になります。	家庭科・道徳
鳥坂山登山	鳥坂山は、日本一小さい嶺形山脈の北端にある438.8mの山です。登山によって、体を鍛えるとともに、森や山のすばらしさを体験することができます。	体育・社会 理科・道徳
レクリエーション(雨天案)	ゲームの組み合わせによって、楽しさを味わうことに加え、普段あまり親しくない友達と知り合ったり、1人でできないことを協力して成し遂げたりする体験をさせることも可能です。	体育・道徳
グラウンドゴルフ(雨天案)	ゴルフのようにボールをスティックで打ち、できるだけ少ない打数でホールポストに入れます。ゲーム性があり、楽しみながら集中力や調整力が身に付きます。	体育・道徳
キャンプファイア	キャンプ活動の「精華」とも呼ばれ、星空の下で燃えさかる神秘の炎を囲み、火を見つめることで心一つにし、喜びを分かち合うことができます。丸太を使用しないボンファイアに変更することも可能です。	特別活動・音楽 体育・道徳
キャンドルファイア(雨天案)	「灯火のついで」とも呼ばれ、グループの協同精神を高め、友情と豊かな情操を育て、感謝と思索の場ともなります。事前の申し出により、グラスキャンドルファイアに変更することも可能です。	特別活動・音楽 体育・道徳
カヌー体験	カヌーに乗って、自分一人の力で水面を進んでいきます。陸から見る景色、陸で聞く音、感じる風とは全く違う感覚を全身で味わうことができます。条件次第では、海上での実習を取り入れることもあります。	体育・理科・道徳
インドアアスレチック(雨天案)	屋内でチーム対抗の9つのゲームを行い、その総合点で順位を決めます。体力、知力、チームワークが要求される競技です。	体育・道徳
振り返り	子どもたちはあてを立て、事前に役割分担等の準備を経て当日を迎えます。それぞれの活動後や全日程終了後に振り返りの時間を設けることで、自身の高まりを自覚することができます。	国語

長期宿泊体験活動モデルプラン 4泊5日

- ①きまりやルール、公衆道徳などに対する意識を高める。協力すること、思いやりの大切さを学ぶ。
 ★ねらい:②自然体験と各教科等を関連させながら学習を拡充し、確かな学力を身に付ける。
 ③胎内型ツーリズムプログラムの体験を通して農業や産業と人々の暮らしの関連に気づく。

時間帯	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時	
1日目						出立のついで	オリエンテーリング	昼食	テントへ移動	ナイトハイイク下見		野外炊さん (夕食)		ナイトハイイク		入浴	振り返り	就寝		テント泊	
2日目		起床・軽清掃	朝のついで	荷物整理	朝食	ヤギさんの乳搾り体験 ヤギ乳による アイスクリームづくり (胎内畜産施設など)			弁当休憩	黒豚のソーセージ づくり体験 (グルメリンドたいない)		乙宝寺周辺散策	夕食		登山ミーティング	入浴	振り返り	就寝		テント泊	
3日目		起床・清掃	朝のついで	荷物移動	朝食	鳥坂山登山(11:30~12:30、山頂で弁当・休憩) (レクリエーション)						きもだめし下見	アスレチック遊具	夕食		きもだめし・星空観察	入浴	振り返り	就寝	宿舎泊	
4日目		起床・軽清掃	朝のついで	荷物整理	朝食	バウムクーヘンづくり (野外炊さん場)		昼食		ウオータリー (壁飾りづくり)		キャンプファイア準備	夕食		キャンドルファイア	入浴	振り返り	就寝		宿舎泊	
5日目		起床・清掃	朝のついで	荷物移動	朝食	着替え	カヌー体験 (インドアアスレチック)	昼食	振り返り	別れのついで											宿舎泊

※上記、日程中の()は雨天案です。また、プログラム間の空白は、自由時間や休息、移動時間、延長等のクッションタイムです。また、ピンク色の活動は、他の施設等を使用します。そのため、利用料や体験料が別途必要です。

料金について

1 宿泊関連

- 宿舎泊
シーツ等クリーニング代(1回あたり)1セット210円(全員)
敷き布団(11月~翌年4月) 1枚 240円(全員)
- テント泊
マット1枚・毛布1枚(1回あたり)210円(希望制・レンタル)

2 野外活動関連

- 野外炊さん 食材(1人) 400~470円 薪代(1人) 30円
- キャンプファイア(大) 9,000円・(中) 7,000円・(小) 5,000円
- ボンファイア 3,500円
- カヌー(1団体) 1,030円 ※救助艇利用料として

3 クラフト関連

内容に応じて料金が異なります。

4 食事関連

- 朝食 440円 ● 昼食 530円 ● 夕食 620円
 - うどん打ち(昼食) 550円
 - もちつき(昼食) 530円 (夕食) 620円
- ※食堂での食事の他に、希望に応じて弁当・間食等が準備できます。

※料金は平成23年11月現在のものです。その他、費用詳細に関してはお問合せください。