

自殺予防・自殺対策専門の相談支援機関

新潟県中越地域
いのちとこころの支援センター

あなたの気持ち
聴かせてください

こんな気持ちを抱えていませんか…?

「自分なんか生きる価値がない」「自分ひとりでどうにもならない」
「死にたい、消えてしまいたい」「どんなことをしても何も変わらない」
そのつらい気持ちを聴かせていただき、あなたと一緒に考え、
ひとつずつ問題を整理するお手伝いをいたします。

電話番号

0258-88-0070

相談受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

◆相談は無料です。個人情報及びプライバシーは厳守いたします。

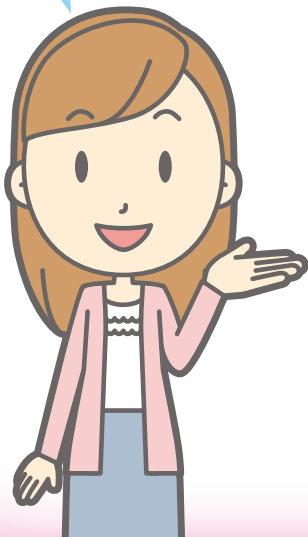
住所：〒940-0857長岡市沖田3丁目2711番地1（長岡地域振興局健康福祉環境部内）

新潟県中越地域いのちとこころの支援センターは こんなところですよ。

『新潟県いのちとこころの支援センター』は、自殺対策・自殺予防の専門相談機関です。
自殺が心配される方、ご家族、支援者からのご相談に応じます。

自殺が心配される人の多くは、複数の悩みを抱えて追いつめられている状態にあります。
一人一人のお話を聴かせていただき、抱えている悩みの整理を行い、必要な専門機関につなぎ問題の解決を図っていきます。

ご相談を
お待ちしております。



電話相談

専門相談員がお電話にて、
抱えている悩みや不安を
お聴きします。

面接相談

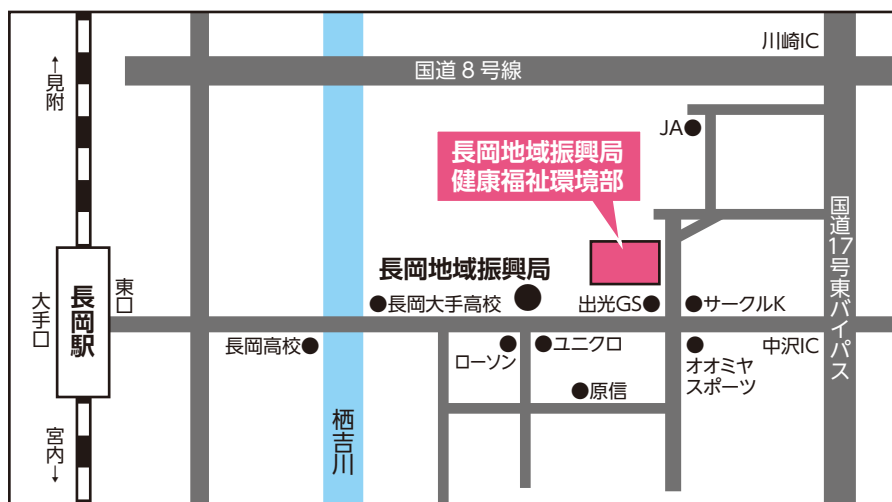
ご自宅や当センター等
でお会いして直接お話を
伺います。
(事前予約が必要です)

付き添い

必要に応じて病院や
専門窓口等へ同行します。

見守り

関係機関の方々と協力し、
あなたに必要な支援を
一緒に考えます。



住所：〒940-0857 長岡市沖田3丁目2711番地1
(長岡地域振興局健康福祉環境部内)

電話番号 **0258-88-0070**

アクセス(交通案内)

- 最寄りの下車駅 JR長岡駅
- 徒歩の場合
JR長岡駅東口より徒歩約15分
- タクシーの場合
JR長岡駅東口より約3分
- バスの場合
長岡駅東口1番線 成願寺線
長岡駅東口3・4番線 川崎・宮内環状線
長岡駅東口4番線
快速 栃尾線(桑探峠経由、新榎経由)
長岡中央総合病院線(地域振興局経由)
「長岡地域振興局前」で下車、約3分
- 自家用車の場合
国道17号・東バイパス中沢ICを
降りてすぐのコンビニを右折