

奥只見 全体地図



寄り道処のご案内 奥只見

ぜひとも立ち寄っていただきたい奥只見のおすすめ寄り道ポイントをご紹介します。



1 銀の道



駒ノ湯側のルートはブナ林が美しい

かつては銀山と越後側の麓の集落を結んだ唯一の道で、銀の採掘時代には行きかう人が絶えませんでした。今はブナに囲まれたひっそりとした山道で、ハイキング道として整備されています。一合ごとに地名の入った標柱が立っていて、当時の様子を偲ぶことができます。

- 【コースタイム】
- 駒ノ湯側 一合目坂本～十合目大明神 上り3時間・下り2時間10分、標高差約900m
 - 銀山平側 一合目石抱～十合目大明神 上り2時間・下り1時間40分、標高差約450m

川あそびのご案内 奥只見

奥只見で川遊びにおすすめのポイントを、「川あそび」の5～8で紹介しています。

5. 北ノ又川

6. 中荒沢川

案内地図

只見川水系での川あそびポイントとして、人気の高い場所です。まわりにも楽しい場所がたくさん!

安全度 ○

北ノ又川での川あそび

石抱橋下流の淵 ん～、魚の手づかみできるかな

石抱橋付近の浅瀬

日帰り温泉「白銀の湯」

日帰り温泉「白銀の湯」 川あそびの後に一風呂どうぞ

川あそびは、北ノ又川の白岩橋から石抱橋までの間、中荒沢川のキャンプ場脇がおすすめ。トイレや駐車場が整備されているので安心。川も浅瀬が多く、平常時では流れも緩やかなので、家族で楽しく遊べる。周辺には様々な見どころがあるので、川あそびと併せて楽しみたい。

注意：北ノ又川は、石抱橋よりも上流では禁漁です。

注：平常時での安全度は高いですが、激流に近い川あそびポイントなので、急に増水することがあります。上流の天候には十分注意してください。

カヌー体験

船着場近くではカヌー体験もできます!

中荒沢川での川あそび

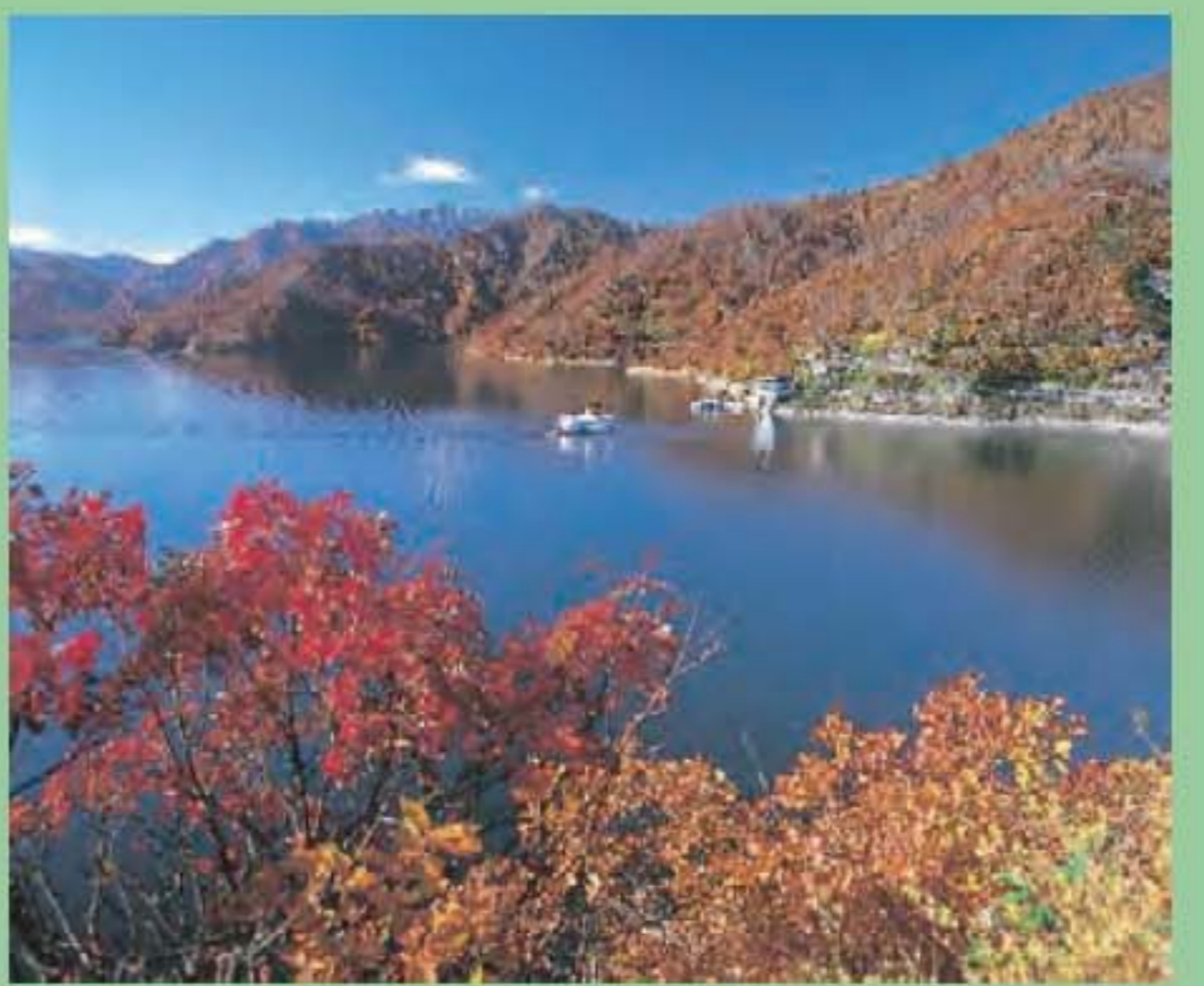
「銀山平 夏の雪まつり」ではイワナつかみどりで大賑わい

キャンプ場脇の中荒沢川

日帰り温泉「かもしかの湯」

半露天風呂。キャンプの人も日帰りの人もどうぞ

6 奥只見湖



紅葉の奥只見湖 (魚沼市提供)

ボートでの釣りや遊覧船観光で賑わいます。「虚空像岩」などの名所も船上から眺めることができます。奥只見湖を経由する尾瀬ルートは、遊覧船に乗って行く唯一のルートとして人気を集めています。

7 八崎エコパーク



緑ゆたかなエコパーク

ここはもともと湿地があり、特有のトンボや植物が生育していた場所です。平成11年～15年に発電所建設時の土捨て場として使われましたが、様々な工夫によってこれら動植物を絶やすことなく、工事後に湿地を再現しました。遊歩道がついていて一般に開放されています。春には、ミズバショウやリュウキンカ、ミツガシワなどの水生植物が花を咲かせます。初夏から秋になると、様々なトンボが出現し、モリアオガエルが産卵をはじめます。懸命に生きるこれらの動植物を大切に、静かに見守ってゆきましょう。

10 河は眠らないの碑



北ノ又川を見守る 河は眠らないの碑

奥只見をこよなく愛した、釣師で作家の開高健。釣人による乱獲から奥只見の魚を守り、産卵場所となる溪流環境を守るうと結成された「奥只見の魚を育てる会」の永代会長でもあります。魚の産卵場所保全のために、石抱橋から上流が全面禁漁区になっている北ノ又川。悠然と流れるこの川のほとりに開高健の残した「河は眠らない」の文字が刻まれています。

11 荒沢岳



中荒沢からの荒沢岳 (魚沼市 桜井昭吉さん撮影)

越後の穂高岳と称される、険しく雄大な山です。岩場が連続するため、登山には細心の注意が必要です。銀山平の登山口から往復約8時間の登山コースです。